

## ประสบการณ์ผู้ใช้สมุนไพร เอดส์ "โรคต้องคำสาป"

จรัส เชนนิล รวบรวม/เรียบเรียง

หลายชีวิตต้องสังเวยให้กับโรคนี้ ลาลับจากไปเหมือนใบไม้หลุดร่วง บ้างต้องหลบหนีหนีหายจากสังคมด้วยความอับอาย และถูกคนใกล้ชิดญาติมิตรรังเกียจ ที่ทุกข์หนักคือทรมานทั้งร่างกายและจิตใจจากโรคร้ายที่คอยบั่นทอน ชุบชีวิตให้ขมแห้ง คันมีแผลพุพองนอนไม่หลับกินไม่ได้หมดเรี่ยวหมดแรงนอนรอความตาย

หากรายใดมีฐานะก็ยังพอรักษา หากพอเอี่ยวยาก็ใช้เวลาได้มีลมหายใจดูโลกต่อไปแต่ต้องเคร่งครัดอาหารการกิน ยาต้องไม่ขาดกินตรงเวลา ไม่ตรากตรำ ไม่ทำงานหนักแต่จิตใจอย่าแก่ ทุกข์ตรมทุกวันเหมือนต้องคำสาป

ใครที่มีสัญญาณเหล่านี้เกิดขึ้นในร่างกายให้ต้องสงสัยการติดเชื้อเอดส์ HIV แล้วคือไข้ต่ำๆ หรือไข้สูง เกิน ๒ สัปดาห์ น้ำหนักลดลงเรื่อยๆ อย่างไม่ทราบสาเหตุมีต่อมน้ำเหลืองตามตัว เช่น คอ รักแร้ ขาหนีบ โดซัน, มีฝ้าขาว ( เชื้อรา ) ขึ้นบนลิ้น หรือในปาก, มีผื่นยุกกัฉิวหนังที่ไม่ยอมหาย

โรคเอดส์ เกิดจากเชื้อไวรัส เอส ไอ วี ไปทำลายระบบภูมิคุ้มกันให้บกพร่อง การจะรู้ว่าใครติดเชื้อนี้หรือไม่ก็โดยการตรวจเลือดหาแอนติบอดี คือภูมิคุ้มกัน หรือการนับเม็ดเลือดขาว เมื่อผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันต่ำก็จะเกิดโรคแทรกซ้อนตามมา เช่น เป็นภูมิแพ้ได้ง่ายๆ หรือมีอาการท้องเสีย

ต้องแนะนำก่อนว่าโรคนี้นี้มี ๓ ระยะคือระยะไม่ปรากฏอาการ (Asymptomatic stage) หรือระยะติดเชื้อโดยไม่มีอาการ ในระยะนี้ผู้ติดเชื้อจะไม่แสดงอาการผิดปกติใดๆ ออกมา จึงดูเหมือนคนมีสุขภาพแข็งแรงเหมือนคนปกติแต่อาจจะเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ จากระยะแรกเข้าสู่ระยะต่อไปโดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ ๘-๘ ปีแต่บางคนอาจไม่มีอาการนานถึง ๑๐ ปี จึงทำให้ผู้ติดเชื้อสามารถแพร่เชื้อต่อไปให้กับบุคคลอื่นได้ เนื่องจากส่วนใหญ่ไม่ทราบว่าตนเองติดเชื้อ

ระยะที่สองเรียกระยะมีอาการสัมพันธ์กับเอดส์ (Aids Related Complex หรือ ARC) หรือระยะเริ่มปรากฏอาการ (Symptomatic HIV Infection) ในระยะนี้จะตรวจพบผลเลือดบวก และมีอาการผิดปกติเกิดขึ้นให้เห็น เช่น ต่อมน้ำเหลืองโตหลายแห่งติดต่อกันนานกว่า ๑ เดือน, มีเชื้อราในปากบริเวณกระพุ้งแก้ม และเพดานปาก, เป็นจูสวัด หรือแผลริมชนิดลูกกลม และมีอาการเรื้อรังนานเกิน ๑ เดือน โดยไม่ทราบสาเหตุ เช่น มีไข้ ท้องเสีย ผิวหนังอักเสบ น้ำหนักลด เป็นต้น ระยะนี้อาจเป็นอยู่นานเป็นปีก่อนจะกลายเป็นเอดส์ระยะเต็มขั้นต่อไป

ระยะที่สามเรียกระยะเอดส์เต็มขั้น (Full Blown AIDS) หรือ ระยะ โรคเอดส์ ในระยะนี้ภูมิคุ้มกันของร่างกายจะถูกทำลายลงไปมาก ทำให้เป็นโรคต่างๆ ได้ง่าย หรือที่เรียกว่า "โรคติดเชื้อฉวยโอกาส" ซึ่งมีหลายชนิดแล้วแต่จะติดเชื้อชนิดใด และเกิดที่ส่วนใดของร่างกาย หากเป็นวัณโรคที่ปอด จะมีอาการไข้เรื้อรัง ไอเป็นเลือด ถ้าเป็นเชื้อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อ Cryptococcus จะมีอาการปวดศีรษะอย่างรุนแรง คอแข็ง คลื่นไส้อาเจียน หากเป็นโรคเอดส์ของระบบประสาทก็จะมีอาการความจำเสื่อม ชิมเศร้า แขนขาอ่อนแรง เป็นต้น ส่วนใหญ่เมื่อผู้เป็นเอดส์เข้าสู่ระยะสุดท้ายนี้แล้วโดยทั่วไปจะมีชีวิตอยู่ได้เพียง ๑-๒ ปี

เมื่อรู้ตัวว่าเป็น โรคนี้นี้ ต้องตั้งสติแล้วไปขอคำแนะนำที่สถานบริการสาธารณสุข และโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง บางคนซ้อคทำอะไรไม่ถูกคิดมากและหาทางออกตัดสินใจในทางที่ผิด

ผมได้รับความไว้วางใจจากผู้ป่วยโรคนี้นี้หลายรายเล่าประสบการณ์ชีวิตให้ฟังพร้อมแนวทางการรักษามีทั้งรอดและไม่รอดและค่อยๆ หายไปจากวงการและอ้าโลกไปอย่างน่าเสียดายความรู้ความสามารถ บ้างก็ชอบสนุก บ้างก็ถูกข่มขืน บ้างก็รู้เท่าไม่ถึงการณ์

การเดินทางทั่วประเทศของผมทำให้ได้มีโอกาสพูดคุยกับหมอยาพื้นบ้านทำให้ได้รับองค์ความรู้ว่า โรคนี้นี้หลักคือภูมิต้านทาน ถ้าภูมิต้านทานดี ก็ไม่ต้องกลัว วิชาเอดส์อยู่เป็นเพื่อนเราได้เดี๋ยวมันทนไม่ได้มันก็หนีไปเองฮ่าๆ ฟังดูทำไม่มัน

ง่ายจริงๆ

**“ดูแลเลือดเป็นหลัก ใต้เป็นที่สอง สร้างภูมิคุ้มกันทานให้กลับมาให้ได้”** คำพูดของหมอทำให้ผมคิดต่อไปว่าร่างกายคนเรา เลือดคือสายธารหลักจริงๆ เส้นเลือดจึงมีมากมาย อากาศก็สำคัญในการฟอกเลือด ถ้าเลือดดีก็ทำให้ระบบต่างๆทำงานดีตามไปด้วย เลือด ทำหน้าที่ลำเลียงออกซิเจนและสารอาหารต่างๆ ไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย พร้อมทั้งนำคาร์บอนไดออกไซด์ และของเสียที่เกิดขึ้นกำจัดออกนอกร่างกาย

สำหรับสมุนไพรที่ช่วยยังรักษาโรคเอดส์มีเยอะครับแต่ได้ผลมากน้อยแตกต่างกันถ้าเราใช้สมุนไพรเดี่ยวชนิดเดียวจะให้ผลช้า ถ้าเป็นตำรับก็มีหลายชนิดรวมกัน จะรู้ตำรับไหนดีก็ต้องดูผลจากคนที่เคยกิน นี่แหละคือการวิจัยของหมอยาพื้นบ้านภูมิปัญญาไทย ถ้าตำรับยาไม่ดีไม่มีใครใช้ก็ต้องสาบสูญไป

สมุนไพรหลายตำรับหรือหลายสูตรจึงมักได้รับการสืบสานต่อจากรุ่นสู่รุ่น บางตำรับใช้ในวงแคบๆเนื่องจากเจ้าตำรับหวงแหนกลัวตำรับยาเล็ดรอดไปเป็นของคนอื่น บางตำรับหวงแหนมากและก็ได้ตายไปพร้อมๆกับเจ้าของตำรับ และก็ยังมียีกมากที่ยังคงสืบสานเฉพาะในวงศ์ตระกูลชั่วหลายอายุคนแต่เราไม่สามารถรู้สูตรตำรับยาได้ ก็ยังดีครับที่ยังมีลูกหลานรักษาอยู่ได้จนถึงปัจจุบัน

ทางด้านผู้ป่วยหากใครโชคก็ได้พบยาดีรักษาตัวเองดีขึ้นพบทางสว่างของชีวิต ใครโชคร้ายได้ยาไม่ถูกกับโรคก็ถือว่าบุญสร้างมาเท่านี้ ตลอดเวลาหลายสิบปีที่สืบเสาะพบเห็นสูตรตำรับไหนดีก็จะนำมาเขียนเล่าสู่กันฟัง ตั้งแต่ใช้ทางกรรภัยเอดส์จนล่าสุดได้มาอีกตำรับคือ**“สมุนไพรสำหรับจักรพรรดิ”** ซึ่งก็เป็นตำรับที่สืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน หอบหัวตำรับมาจากจีนแผ่นดินใหญ่ เจ้าของไม่บอกสูตรแต่เท่าที่ผมรู้ มีสมุนไพรฝางอยู่ด้วยซึ่งสมัยเด็กๆหลายคนคงเคยได้ดื่มน้ำยาอุทัยที่ผสมในน้ำให้ดื่มก็ทำจากต้นฝางนี้แหละครับ

ภูมิปัญญาไทยการรักษาเลือดต้องดื่มน้ำสมุนไพรฝางครับ คนจีนเรียกสมุนไพรฝางว่า**“โซบัก”** มีรสฝาด เค็ม ชุ่ม เป็นยาสุขุม ออกฤทธิ์ต่อหัวใจและตับ ใช้ดื่มกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุงเลือด ช่วยทำให้เลือดไหลเวียนได้สะดวก แก้อาการหัวใจขาดเลือด กระจ่ายเลือดที่อุดตัน แก้อาการหัวใจขาดเลือด

เจ้าตำรับบอกว่าในชุมชนมีคนป่วยเป็นโรคเอดส์เนื้อตัวเป็นแผลพุพองอ่อนเปลี้ยเพลียแรงเดินโซเซคนในชุมชนคาดว่าต้องตายแน่ๆหมอยาพื้นบ้านจึงนำตำรับยา**“สมุนไพรจักรพรรดิ”** ให้ดื่มปรากฏว่าดื่มได้เพียงหม้อแรกน้ำเหลืองขุ่นออกมา และผื่นขึ้นเต็มเหมือนตัวยาไปคันปะทุขึ้นสารพิษออกมามาก แต่หลังดื่มหม้อสองหม้อที่สามแล้วไปตรวจผลเลือดปรากฏว่าหาเชื้อไม่เจอ หายป่วยเป็นปกติจนถึงปัจจุบัน

ถ้าจะว่ากันไปแล้ว เหมือนพันคำสาป จากที่เคยทุกข์ทรมาน ถูกคนเหยียดหยามประณามต่างๆ นานารอพญามัจจุราชมารปลิดชีวิต หลังดื่มสมุนไพรตำรับนี้แล้วร่างกายกลับฟื้นคืนปกติอย่างน่าอัศจรรย์ ด้วยความที่ผมได้มา ๒ กล่อง จึงนำไปฝากน้องที่เขยรู้จัก เนื่องจากชีวิตบัดซบที่ถูกคนใกล้ชิดในที่ทำงานเดียวกันข่มเหงน้ำใจขี้ดขี้ขี้ด เชื่อร้ายให้

เมื่อปลายเดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๘ แจ้งมาว่าผลตรวจเลือดดี เม็ดเลือดขาวเพิ่มจาก ๒๐๐ เป็น ๔๖๗ เชื่อไวรัสต่ำกว่า ๒๐ คือหาไม่เจอนับไม่ได้ ใต้ดับ ไขมัน ความดัน ดี คือปกติ ผมพลอยมีความสุขด้วย และล่าสุดผมซื้อไปฝากหนุ่มคนหนึ่ง ที่โทรมาพูดคุยกับผม นัดหมายนำไปฝากที่ศูนย์การค้าแห่งหนึ่ง จึงได้ทราบว่าเขาพิการทางสายตา ยืนอุ้มลูกน้อย และมีภรรยาคอยพาเดินซึ่งภรรยาสายตากางพอมองเห็นบ้าง

ก็ภาวนาให้เขาได้หายไวกว่าใครนะซึ่งใจร้าย ไม่เว้นแม้คนพิการ หากพบเห็นใครป่วย โรคนี้แนะนำเขาหน่อยเพื่อพบทางสว่าง ภาวนาให้เกิดมาในโลกนี้ไม่ใช่เรื่องง่าย ดิฉันตอบที่ ๐๕-๘๒๘๕-๕๖๗๑