

ประสบการณ์ผู้ใช้สมุนไพร จุกเสียดแน่นท้อง และอาการสะอึก

จุกเสียดแน่นท้อง

จรัส เชนนิล รวบรวม/เรียบเรียง

คุณสายทอง พิเศษ อยู่บ้านเลขที่ ๗๘ หมู่ ๑ ต.ตลาดโพธิ์ อ.ชุมพวง จ.นครราชสีมา บอกผมว่าชีวิตเกิดมาแสนทรมานเป็นโรคจุกเสียดแน่นท้องมาตั้งแต่อายุ ๗ ปี จนถึงอายุ ๕๐ ปีรวมเวลา ๔๓ ปีเต็มกินยาธาตุน้ำขาวและยาหอมปราบลมแทบทุกวันมองไปที่บ้านทุกซอกทุกมุมมีแต่ขวดยา ๒ ชนิดนี้ ไม่กินก็ไม่ได้มีอาการจุกเสียดแน่นหน้าท้องอืดอืดปางตาย กินแล้วก็อาการดีขึ้นหน่อยแต่ไม่หายขาด

คุณสายทอง หอบหืดความเจ็บปวดด้วยโรคนี้จนคิดว่าสักวันคงต้องตายกับโรคนี้แน่นอน แต่คนเราเหมือนฟันวิบากกรรม ได้พบหมอพื้นบ้านท่านแนะนำให้ไปหาต้นกระเพราทั้ง ๕ หมายถึงถอนมาทั้งต้นตั้งแต่รากจนถึงยอดเอามา ๑ ต้น เปลือกสะเคา เปลือกแคบ้าน เปลือกลูกทับทิม อย่างละเท่ากันกะพอประมาณต้มใน ๑ หม้อ น้ำปูนใสอีก ๑ ขัน คั้นให้เหลือน้ำ ๑ ขัน คั้นเข้า-เย็น ก่อนอาหาร

หลังจากได้ทำตามคำแนะนำได้เพียง ๒ หม้อ อาการจุกเสียดแน่นหน้าอกหายป่านปดทั้งนี้ พันโรคพันโศรกพันกรรมเสียที อยากรบอกคุณจรัสได้นำไปเผยแพร่เอาบุญเพราะ โรคนี้เป็นแล้วทรมานจริงๆ ไม่เป็นอันทำงานนั่งร้องเอามือกดท้องหน้าหงิกหน้าอ ไม่อยากให้คุณอื่นเป็นเหมือนผม

อาการสะอึก

ต้นตอการ "สะอึก" เชื่อกันว่าเกิดจากการรับประทานอาหารมากเกินไป เร็วเกินไป บางคนอาจจะมีอาการคลื่นไส้มากไป บางคนอาจเกิดจากการดื่มเครื่องดื่มประเภทมีแอลกอฮอล์ในกระเพาะอาหาร หรือสูบบุหรี่มากเกินไป ตลอดจนการบริโภคอาหารที่ทำให้มีก๊าซมากเกินไปก็อาจเป็นสาเหตุของการสะอึกได้

นอกจากนี้ ยังเกิดจากการที่มีอะไรไปรบกวนประสาทที่ควบคุมการทำงานของกะบังลม ลมในกระเพาะอาหารขยายตัวไปกระตุ้นปลายประสาทที่มาเลี้ยงกะบังลม หรืออวัยวะใกล้เคียงกะบังลมเป็นโรคบางอย่าง เช่น เกิดเป็นเชื้อหุ้มปอดอักเสบ มูลเหตุเหล่านี้ทำให้ กะบังลมหดตัวอย่างรุนแรงทันทีทันใด การบีบรัดตัวของกะบังลมทำให้แผ่นเนื้อกล่องเสียงที่คอหอยซึ่งปกติคลายกันไม่ ให้อาหารเข้าไปในหลอดลมปิดลง เมื่อกะบังลมหดอย่างรุนแรงก็จะดึงอากาศเข้าสู่ปอดผ่านคอหอย อากาศจึงกระแทกกับแผ่นปิด แล้วทำให้สายเสียงสั่นสะเทือน จึงเกิดเสียงสะอึกอย่างที่ได้อินเวลาสะอึก



คุณสายทอง พิเศษ ได้แนะนำสมุนไพรแก้อาการสะอึกจากภูมิปัญญาพื้นบ้านมาฝากอีกว่า ใครที่มีอาการสะอึกให้อาบน้ำมะกรูด ๓ ลูก โดๆหน่อยมาล้างให้มันนุ่มแล้วผ่าบีบเอาน้ำมะกรูดผสมกับน้ำตาลทรายแดง ๑ ช้อนโต๊ะ พอน้ำตาลทรายแดงละลายให้ยกดื่มครั้งเดียวให้หมดเลย พอน้ำยาตกถึงท้องอาการสะอึกหายในบัดดล ฮ่าๆ