

ประสบการณ์ผู้ใช้สมุนไพร โรคต่างขา

โรคต่างขา (Vitiligo)

“ความขาวที่คุณไม่ต้องการ”

จรัส เชนนิล รวบรวม/เรียบเรียง

โรคต่างขาไม่ใช่โรคติดต่อแต่คนที่เป็โรคนี้จะขาดความมั่นใจกลัวสังคม โรคต่างขาเป็นภาวะที่ผิวหนังบางส่วนกลายเป็นรอยต่างขา เนื่องจากผิวหนังในบริเวณนั้นไม่มีเซลล์สร้างเม็ดสี (melanocyte) จึงไม่สามารถสร้างเม็ดสี (pigment) ได้เป็นปกติ

ชนิดของโรคต่างขา ทางการแพทย์แบ่งชนิดโรคต่างขาตามการกระจายโรค ได้แก่ ต่างขาเป็นหย่อม เรียกว่า Focal type มีจำนวนรอยขาว วงเดียวหรือมากกว่า ในบริเวณใดบริเวณหนึ่งของร่างกายมักเกิดในคนอายุน้อย ในบางรายจะเกิดรอยขาวเป็นกลุ่ม เรียกว่า Segmental type มักเกาะกลุ่มเรียงกันคล้ายเรียงไปตามเส้นประสาท อยู่ข้างเดียวกันมักเกิดในคนอายุน้อย

ในผู้ใหญ่ส่วนใหญ่จะเกิดรอยขาวกระจายตามส่วนต่างๆ ทั่วไปเรียกว่า Vulgaris type แล้วมักลามมากขึ้นเรื่อยๆ าก่อนข้างยาก บางรายจะมีรอยขาวที่ปลายนิ้วเรียกว่า Acrofacial type มักเป็นปลายนิ้วมือ นิ้วเท้า รอบริมฝีปาก พบในผู้ใหญ่ มักลามอีกเช่นกัน

บางคนจะเป็นต่างขาเกือบทั้งตัวเรียกว่า Universal type จะกระจายเกือบทั้งร่างกาย เหลือบริเวณสีปกติเพียงเล็กน้อย พบในผู้ใหญ่และสัมพันธ์กับโรคทางต่อมไร้ท่ออื่นๆ เช่น โรคของต่อมไทรอยด์หรือโรคเบาหวาน

ภูมิปัญญาไทยบ้านเรามักใช้พริกไทยดำในการรักษาโรคนี้โดยสาร piperine ที่อยู่ในพริกไทยจะช่วยกระตุ้นให้เซลล์สร้างสีในผิวหนังทำงานได้ดียิ่งขึ้น เป็นการลดรอยต่างขาของผิวให้น้อยลง หมอยาพื้นบ้านบางคนบอกว่าโรคต่างขาเกิดจากระบบเลือดน้ำเหลืองภายในและภูมิคุ้มกันของคนที่เป็นเมื่อภูมิดี อาการจะลดลงได้ จึงใช้ตำรับยาสมุนไพรพริกไทยดำบดบดโขลก บดบดโขลก ขมิ้นชันในการบำบัดโรคนี้ด้วย

อีกตำรับที่มีการบันทึกไว้ให้ใช้ทั้งกินและทา โดย ส.เปลื้องศรี หรือพระครูวิจิตรเวชได้เขียนไว้ในหนังสือตำรายาแพทย์แผนไทยว่าใครเป็นโรคนี้ให้เอาน้ำพริกอย่างที่ว่ามาตากแห้งจริงๆ นำมาตากบริเวณที่เป็น ทาทั้งไว้สักพักประมาณ ๑ ชั่วโมง แล้วเอากากหมากเผาไฟรมควันบริเวณที่ทาน้ำพริกไว้ให้เหลือง ทิ้งไว้จนกว่าจะแห้งแล้วลอกออก แล้วทาน้ำพริกอย่างเดิมรมไฟอย่างเดิมทำซ้ำอีก ๑ ครั้ง

หลังจากนั้นทาน้ำมันทาเพิ่มอีก โดยน้ำมันที่มีส่วนผสมน้ำมันงา ๑ กระป๋องนม ดินสะแบกสับแล้วตำพอแหลก ๓ กำมือ ไพรหนัก ๓๐ กรัม ตำพอแหลก ลูกกระเบ ๖๐ กรัม เอาแต่น้ำมันและเม็ดออก เม็ดหัวลำโพงสาละ ๒ กำมือ ตำพอแหลก ยาตั้ง (จุน) ครั้งตั้งเล็ก มะพร้าว ๑ ผล ขูดเอากะทิแล้วเอาน้ำใช้สำหรับคองยาดำรับนี้ เอาด้วยทั้งหมดคองแช่ทิ้งไว้ ๑ คืนพอรุ่งเช้าให้เอาไปเคี่ยวให้เหลือแต่น้ำมันเก็บไว้ใช้ทาแก้โรคต่างขา

ส่วนยากินใช้สมุนไพรตามส่วนผสมมี ถั่วแระฝีทั้งห้า (รวมรากถึงยอด) สมุนไพรครอบจักรวาลทั้งห้า สมุนไพรข้าวเย็นเหนือ—ข้าวเย็นใต้ กำมะถันเหลือง สมุนไพรขันทองพยาบาท สมุนไพรชุมเห็ดเทศทั้งห้า เปลือกมะเดื่อชุมพร ตะไคร้หางนาค อัตรส่วนเสมอกาก (เท่ากัน) ถ้าเป็นน้อยดื่มแต่เพียงน้อย ให้ดื่มครั้งละครึ่งแก้ว เช้า-เที่ยง-เย็น ก่อนอาหาร หรือดื่มด่างน้ำยั้งดี

ด้วยท่านอาจหาซื้อได้ตามร้านยาแพทย์แผนไทย แต่หากอยู่ยากไม่มีเวลา ขอแนะนำอีกตำรับเรียกสมุนไพรดำรับจักรพรรดิ (๐๕-๘๒๘๕-๕๖๗๑) ที่มีคนกินดี แล้วบอกต่อว่าจะจันักและยังป้องกันมะเร็ง เอดส์ เบาหวานความดัน แก้ว โรคภูมิแพ้คันคัน แม้กระทั่งสะเก็ดเงินมีหลายรายกินแล้วเรื่องเสื่อมสมรรถนะทางเพศกลับฟื้นคืนมาอย่างน่าอัศจรรย์ ตำรับนี้ผมเคยซื้อมาลองดื่มแล้วรับนอนไม่ค่อยหลับคืนทั้งคืน ฮ่าๆ

สมุนไพรดำรับนี้เสียดยไม่รู้ตำรับยา เจ้าของตำรับบอกว่ามีด้วยดูแลเรื่องเลือด-น้ำเหลืองและไตเป็นหลัก คนเราเมื่อเลือดคือน้ำเหลืองดีระบบต่างๆ เช่น ไต ตับดีขึ้น ภูมิคุ้มกันดี ร่างกายสามารถทำงานปกติโรคทุกโรคก็ไม่เกิด อะไรวะเป็นพิษร้ายหรือส่วนเกินจะถูกกำจัดขับออกมาหมด

ส่วนโรคต่างขา เซลล์ที่สร้างเม็ดสี ก็จะกลับมาทำงานปกติโดยไม่ต้องสงสัย แนวทางการรักษาโรคนี้มีหลายแนวทาง ท่านเลือกนำไปใช้ตามแต่สภาพของท่านอย่างกังวลเลยครับ