

สมุนไพรรดับพิษร้อน

อากาศที่กลับมาร้อนอย่างรวดเร็วในช่วงนี้อาจทำให้ใครหลายคนปรับตัวไม่ทัน เราจึงขอแนะนำสมุนไพรรักษาพิษร้อนเพื่อปรับสมดุลให้ร่างกายได้คลายจากพิษร้อนกันดังนี้



มะตูม เป็นยาระบาย ขับลม ท้องเฟ้อ ช่วยย่อยอาหาร บำรุงธาตุ ขับถ่ายดี เจริญอาหาร ขับเสมหะ แก้กระหายน้ำ และยังแก้อาการร้อนในได้ดีอีกด้วย

ใบบัวบก แก้ช้ำใน บำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลีย เมื่อยล้า ขับปัสสาวะ แก้อาการเริ่มโรคบิด แก้ท้องร่วง เป็นยาขจัดเลือดเสีย แก้โรคผิวหนัง ลดความเครียด บำรุงสมอง นอกจากนี้ยังรักษาแผลเปื่อย และแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก

ดอกเก๊กฮวย เป็นยาเย็น ดับพิษร้อน แก้อาการร้อนใน ขับลม ขับเหงื่อ เป็นยาแก้ปวดท้อง และช่วยระบาย ช่วยป้องกันโรคเส้นเลือดหัวใจตีบ ป้องกันโรคความดันสูง แก้อาการไข้ แก้ไอ แก้เวียนหัว หน้ามืด

ตรีผลา เป็นยาระบาย ช่วยล้างพิษออกจากร่างกาย แก้อาการเจ็บคอ เป็นยาบำรุงธาตุ แก้กระหายน้ำ แก้ไอ แก้เสมหะ แก้เจ็บคอ ทำให้ชุ่มคอ นอกจากนี้ยังแก้เลือดออกตามไรฟัน และแก้ตกเลือดในผู้หญิงได้ด้วย

ฝรั่ง เป็นยาบำรุงโลหิตสตรี แก้ปวดพิการ ขับหนอง ขับเสมหะ ทำโลหิตให้เย็น แก้โรคหืด แก้อาการท้องร่วง ธาตุพิการ ร้อนใน แก้โลหิตออกทางทวารหนัก

ใบเตย เป็นยาบำรุงหัวใจ ช่วยลดอาการกระหายน้ำ แก้โรคเบาหวาน ชุ่มคอ

ที่มา <http://www.bkkparttime.com>